

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறைக்கு எதிர்வினையாற்றும் மத மற்றும் சமூகத் தலைவர்களுக்கான தகவல்கள்

நீங்கள் உங்கள் சமூகத்திற்குள்
ஏற்படும் வீட்டு வன்முறை
மற்றும் குடும்ப வன்முறைக்கு
எதிர்வினையாற்றும் ஒரு மத
அல்லது சமூகத் தலைவரா?

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப
வன்முறை குறித்து உதவி நாடும்
ஒருவருக்கு நீங்கள் உதவிடும்
வகையில் வழிகாட்டுதல்களை
நாங்கள் உருவாக்கியுள்ளோம்.

உள்ளடக்கம்

இந்த வழிகாட்டுதல்கள் பின்வரும் தகவல்களை வழங்குகின்றன:

- வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையை அனுபவிக்கும் நபர்களுக்குப் பதிலளித்தல் 3
- வன்முறையைப் பயன்படுத்துபவர்களுக்குப் பதிலளித்தல் 7
- பயனுள்ள தொடர்புகள் 9
- குறிப்பெடுத்தல் 11
- உங்களுக்குத் தெரியுமா? வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை பற்றிய சில உண்மைகள் 12
- உங்கள் சமூகத்தில் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துதல் 13

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை தொடர்பான குறிப்பிட்ட தலைப்புகளைப் பற்றி மேலும் அறிய, தயவுசெய்து பின்வரும் இணையப் பக்கங்களைப் பார்க்கவும்:

- வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை பற்றி

www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html

- காவல்துறை, சட்ட உதவி மற்றும் சட்டம்

www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/police--legal-help-and-the-law.html

- கட்டாய அறிக்கை

www.facs.nsw.gov.au/families/Protecting-kids/mandatory-reporters/how-to

- பாதுகாப்பாக இருப்பது எப்படி

www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/how-to-stay-safe.html

இந்த உள்ளடக்கத்தைப் பற்றிய பின்னோட்டம் எதுவும் உள்ளதா?

உங்கள் கருத்துகள் அல்லது கவலைகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளவும்:

www.surveymonkey.com/r/ZJ8QK8L

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையை அனுபவிக்கும் நபர்களுக்கு பதிலளித்தல்

ஒரு சமூக அல்லது மதத் தலைவராக, வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையை அனுபவிக்கும் ஒருவர் உங்களை அணுகலாம். உதவி தேடும் ஒருவருக்கு எவ்வாறு பாதுகாப்பாக பதிலளிப்பது என்பதற்கு இந்த உரையாடல் வழிகாட்டி ஒரு எடுத்துக்காட்டாகும். வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையை அடையாளம் கண்டுகொள்வது எப்பொழுதும் எளிதானது அல்ல, மேலும் மக்கள் தாங்கள் வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையை அனுபவிப்பதை நேரடியாகச் சொல்லாமல் இருக்கக்கூடும். வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையைக் கண்டறிவது பற்றி மேலும் அறிந்துகொள்ள: www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறைக்கு எதிர்வினையாற்றுவது கடினமாக இருக்கலாம். சந்தேகம் இருந்தால், பின்வரும் படிநிலைகளைப் பின்பற்றவும்:

1. திறந்த மனதுடன் காதுகொடுத்துக் கேட்டல்
2. அவர்களின் கவலைகளை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளல்
3. ஆதரவுக்கான தெரிவுகளையும், பரிந்துரைகளையும் வழங்கல்

உதவியை நாடும் நபருடனான உரையாடலில் இந்தப் படிநிலைகளை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது என்பதைப் பின்வரும் பக்கங்களில் உள்ள உரையாடல் வழிகாட்டி காட்டுகிறது.

ஏதாவது ஒன்றைப் பற்றி உங்களுக்கு எப்போதாவது உறுதியாகத் தெரியாவிட்டால், இரகசிய ஆலோசனைக்கு 1800 656 463 என்ற எண்ணில் நியூ சவுத் வேல்ஸ் குடும்ப வன்முறை இணைப்பை (NSW Domestic Violence Line) அழைக்கவும்.

நீங்கள் மேலே தொடர்வதற்கு முன், தயவுசெய்து பின்வருவனவற்றை நினைவில் வைத்துக் கொள்ளவும்:

ஒரு வன்முறைச் சம்பவத்தை நீங்கள் கண்டாலோ அல்லது ஒரு நபர் உடனடி ஆபத்தில் இருப்பதாக நீங்கள் நம்பினாலோ, நீங்கள் 000 என்ற எண்ணில் காவல்துறையைக் கட்டாயம் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும்.

பின்வரும் ஏதாவதொரு நிகழ்வாக இருந்தால் அது உடனடி ஆபத்தாகக் கருதப்படும்:

- அது இப்போது நிகழ்ந்து கொண்டிருக்கிறது
- அது நடந்துவிடுமோ என்று அதைப்பற்றிய பயம் உடனடியாக இருக்கிறது
- அது உயிருக்கு ஆபத்தானது.

குழந்தைகள் இதில் சம்பந்தப்பட்டிருந்தால்:

குழந்தைகளிடம் தவறாக நடந்து கொள்ளுதல் (child abuse) குறித்து சந்தேகம் ஏற்பட்டாலோ, அதைக் கண்கூடாகப் பார்த்தாலோ அல்லது அது பற்றித் தெரிவிக்கப்பட்டாலோ, அது பற்றி மதத் தலைவர்கள் குழந்தை பாதுகாப்பு உதவி இணைப்பில் (child protection helpline) புகார் அளிப்பது கட்டாயமாகும். சிறுவர்களிடம் தவறாக நடந்து கொள்ளுதல் பற்றி மேலும் அறிய விரும்பினால்: www.facs.nsw.gov.au/families/Protecting-kids/mandatory-reporters/about

உரையாடல் வழிகாட்டி



1. திறந்த மனதுடன் கேட்டுக் கொள்ளுதல்



அவர்கள்: ஏதாவது கொஞ்சம் பேசுவதற்கு சில நிமிடங்கள் நீங்கள் ஒதுக்கமுடியுமா?



நீங்கள்: ஆம் நிச்சயமாக. நீங்கள் நலமாயிருக்கிறீர்களா?



அவர்கள்: நான் உண்மையிலே நன்றாக இருக்கிறேனா என்பதே எனக்குத் தெரியவில்லை. எனது வாழ்க்கைத்துணையுடன் எனக்குச் சில பிரச்சனைகள் உள்ளன.



நீங்கள்: அதைக் கேட்பதற்கு எனக்கு வருத்தமாக இருக்கிறது, இன்னும் கொஞ்சம் கூடுதலாகச் சொல்வது உங்களுக்கு வசதியாக இருக்குமா?



அவர்கள்: அதைப்பற்றிப் பேசுவது மிகவும் கடினமாக இருக்கிறது. நான் வேலை முடிந்து வீட்டிற்கு வரும்போதோ அல்லது என் அம்மாவைப் பார்த்துவிட்டு திரும்பும்போதோ அவர்கள் என்னைப் பார்த்துக் கத்துகிறார்கள். என் அம்மா சமீபத்தில் கீழே விழுந்து விட்டார்கள், ஆகவே நான் வழக்கத்தை விட அடிக்கடி அவரது வீட்டிற்குச் செல்ல வேண்டும். நான் அங்கே இருக்கும் போது என் துணைவர் எப்பொழுதும் என்னை அழைப்பார். சமீபத்தில் நான் வீட்டை விட்டு வெளியே வர முடியாதபடி கார் சாவியை என்னிடமிருந்து மறைத்து வைத்திருந்தார், நேற்று நான் வீட்டிற்கு வந்ததும் என்னைத் தள்ளினார்கள்.

பின்வருவனவற்றைச் செய்யவும்



- நீங்கள் நிலைமையை முழுமையாகப் புரிந்துகொள்வதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்
- அவர்களின் கவலைகளை தீவிரமாக எடுத்துக் கொள்ளவும்
- உங்கள் உரையாடலை மற்றவர்கள் யாரும் கேட்க முடியாது என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

பின்வருவனவற்றைத் தவிர்க்கவும்



- அவசரகதியில் தீர்ப்பு வழங்குதல்
- வன்முறைக்கு ஆதாரம் கேட்டல்
- முறைகேடாக நடந்து கொள்வருடன் பொறுமையாக இருக்குமாறு கேட்டுக்கொள்ளுதல்.

2. அவர்களின் கவலைகளை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுதல்



நீங்கள்: இதை நீங்கள் என்னுடன் பகிர்ந்து கொண்டதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன். இந்தப் பிரச்சினை உங்களுக்கானது மட்டும் இல்லை என்பதையும், உங்கள் வாழ்க்கைத்துணையின் நடத்தை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாத ஒன்று என்பதையும் தயவுசெய்து அறிந்து கொள்ளவும்.



அவர்கள்: இறுதியாக இதை யாரிடமாவது பகிர்ந்து கொள்ள மிகவும் பயமாக இருக்கிறது. இதைப் பற்றி நீங்கள் அவர்களிடம் சொல்ல மாட்டேன் என்று எனக்கு உறுதியளிங்கள். இதற்கு அவர்கள் எப்படி எதிர்வினையாற்றுவார்களோ என்று நான் பயப்படுகிறேன்.



நீங்கள்: நிச்சயமாக, உங்களுக்கோ அல்லது உங்கள் குழந்தைகளுக்கோ உடனடி ஆபத்து ஏற்படும் வரை இதை நான் யாருடனும் பகிர்ந்து கொள்ள மாட்டேன். பின்னர் நான் உதவிக்காகத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டியிருக்கும்.

பின்வருவனவற்றைச் செய்யவும்



- அவர்களின் தகவல்களை இரகசியமாக வைத்திருக்கவும். யாரேனும் உங்களிடம் ஒரு காரியத்தை இரகசியமாக வைத்திருக்கச் சொன்னால், அதற்குக் காரணம் வன்முறை மேலும் மோசமடையலாம் அல்லது மற்றவர்கள் தங்களை வேறுவிதமாகக் கணிக்கலாம் என்று அவர்கள் பயப்படுவதால் இருக்கலாம். இருப்பினும், அவர்கள் உடனடி ஆபத்தில் இருந்தால், நீங்கள் 000 என்ற எண்ணில் காவல்துறையைத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும், மேலும் அதில் குழந்தைகள் சம்பந்தப்பட்டிருந்தால், நீங்கள் குழந்தைகளிடம் தவறாக நடந்து கொள்ளுதல் பற்றி 13 2111 என்ற எண்ணில் குழந்தைகள் பாதுகாப்பு உதவி இணைப்புக்கும் தெரிவிக்க வேண்டும்.

பின்வருவனவற்றைத் தவிர்க்கவும்



- அவர்கள் தங்கள் மோசமான சூழ்நிலையை விட்டுச் சென்றுவிட வேண்டும் என்று பரிந்துரைத்தல். பாதிக்கப்பட்டு மீண்டவர்கள் தேவையான ஆதரவு மற்றும் உதவி இல்லாமல் வெளியேறுவது பாதுகாப்பற்றதாகும். அவர்கள் வெளியேறமுயற்சிக்கும்போதோ அல்லது உறவை விட்டு வெளியேறியவுடனோ கடுமையான வன்முறைக்கு ஆளாகும் மற்றும் மரணம் ஏற்படும் அபாயம் அதிகமுள்ளது.

3. ஆதரவுக்கான தெரிவுகளை வழங்குதல்

அவர்கள்: மிக்க நன்றி. இப்போது என்ன செய்வது என்று தெரியவில்லை.

நீங்கள்: உண்மையைச் சொல்வதென்றால், நான் கேள்விப்பட்டதிலிருந்து எனக்குக் கவலையாய் உள்ளது. நாங்கள் தொழில்சார் ஆலோசனையைப் பெற வேண்டும் என்று நான் நினைக்கிறேன், ஆனால் அதுவும் உங்களுக்கு வசதியான இருக்குமென்றால் மட்டுமே. நியூ சவுத் வேல்ஸ் குடும்ப வன்முறை இணைப்பு என்று அழைக்கப்படும் ஒரு சேவை உள்ளது, மேலும் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதைக் கண்டறிய அவர்கள் உதவுவார்கள். நாம் எப்போது வேண்டுமானாலும் அவர்களை அழைக்கலாம்.

அவர்கள்: ஓ, எனக்கு இன்னும் அது பற்றி உறுதியாகத் தெரியவில்லை, நான் அதைப் பற்றி யோசிக்கலாமா?

நீங்கள்: நிச்சயமாக. ஒரு நிபுணரிடம் நீங்கள் ஆலோசனை பெற வேண்டும் என நீங்கள் முடிவு செய்தால், நாம் ஒன்றாகச் சேர்ந்து அழைப்போம். நீங்கள் வேறு எதைப் பற்றியாவது பேச விரும்புகிறீர்களா?

அவர்கள்: இப்போதைக்கு நான் நன்றாக இருக்கிறேன் என்று நினைக்கிறேன். இதுவரை கேட்டது நன்றாக உள்ளது.

நீங்கள்: இப்போது வீட்டிற்குச் செல்வது பாதுகாப்பாக உள்ளதாக உணர்கிறீர்களா?

அவர்கள்: அப்படித்தான் உணர்கிறேன். ஆனால் அப்படி இல்லையென்றால் நான் உங்களுக்குத் தெரியப்படுத்துகிறேன்.

நீங்கள்: நீங்கள் எப்போது வேண்டுமானாலும் என்னிடம் பேசலாம்.

பின்வருவனவற்றைச் செய்யவும்



- அவர்கள் உதவியை நிராகரித்தால் அவர்கள் திரும்பி வரலாம் என்பதை அவர்களுக்குத் தெரியப்படுத்தவும்
- அவர்களைத் தொடர்புகொள்வதற்கான சிறந்த மற்றும் பாதுகாப்பான வழி எது என்று கேட்கவும்
- வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறைக்கான உதவி இலவசம் என்று அவர்களுக்கு உறுதியளிக்கவும், ஏனென்றால் சிலர் செலவுகளைப் பற்றி கவலைப்படுவது வழக்கமானதுதான்
- ஒவ்வொருவரின் தேவைகளும் வித்தியாசமானவை என்பதை கவனத்தில் கொள்ளவும், சில அணுகுமுறைகள் அனைவருக்கும் வேலை செய்யாமல் போகலாம்
- அவர்களுக்கான முடிவுகளை அவர்களே எடுக்க அவர்களுக்கு அதிகாரம் கொடுங்கள்.

பின்வருவனவற்றைத் தவிர்க்கவும்



- வன்முறையைப் பயன்படுத்தும் நபரை எதிர்கொள்ளுதல் அல்லது வன்முறையான சூழ்நிலையில் தலையிட முயற்சித்தல், ஏனென்றால் அது உங்களுக்கோ அல்லது வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையை அனுபவிக்கும் நபருக்கோ தீங்கு விளைவிக்கலாம்.
- பாதிக்கப்பட்டு மீண்டவர் மற்றும் வன்முறையைப் பயன்படுத்துவோர் இருவரையும் ஒன்றாகக் கூட்டி ஆலோசனை கொடுத்தல் அல்லது வழங்குதல். இது வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறைச் சூழ்நிலைகளுக்குப் பொருந்தாது அத்துடன் அது பாதிக்கப்பட்டு மீண்டவர்களுக்கும் உங்களுக்கும் ஆபத்தை அதிகரிக்கலாம்.

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையைப் பற்றி கேட்கும் போது மன உளைச்சல் ஏற்படுவது சாதாரணம். உங்களுடைய சொந்த நல்வாழ்வுக்கான ஆதரவு தேவைப்பட்டால் மற்றும் ஒரு தொழில்முறை நிபுணரிடம் பேச விரும்பினால், 13 11 14 என்ற எண்ணில் உயிர்காப்பு இணைப்பைத் (Lifeline) தொடர்பு கொள்ளவும்.

வன்முறையைப் பயன்படுத்துபவர்களுக்குப் பதிலளித்தல்



அவர்கள் தங்கள் குடும்பத்தினருடனோ அல்லது அவர்களுக்கு நெருக்கமானவர் யாரிடமோதான் வன்முறையைப் பயன்படுத்துகிறார்கள் என்று யாராவது உங்களிடம் கூறலாம்.

நீங்கள் வசதியாக இருப்பதாக உணரவில்லை என்றால் நீங்கள் அவர்களுக்குப் பதிலளிக்க வேண்டியதில்லை என்பதை நினைவில் வைத்துக் கொள்ளவும். நீங்கள் அவர்களுடன் இதில் ஈடுபட விரும்பவில்லை என்றால், ஆண்களுக்கான பரிந்துரைச் சேவையின் (Men's referral service) 1300 766 491 என்ற எண்ணை அவர்களுக்கு வழங்கலாம்.

நீங்கள் பதிலளிக்க முடிவு செய்தால், பின்வருவனவற்றைக் கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்ளவும்:

- ஒருவர் எப்போது வன்முறையைப் பயன்படுத்துகிறார் என்பது எப்போதும் தெளிவாகத் தெரிய வாய்ப்பில்லை. அவர்கள் உங்களிடம் உறவு ஆலோசனையைப் பற்றிக் கேட்கலாம் அல்லது அவர்களது திருமண மோதல் பற்றி உங்களிடம் கூறலாம், எனவே வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை குறித்த எச்சரிக்கை அறிகுறிகளைக் கவனமாகக் கேட்கவும்
- கூட்டத்தில் மற்றவர்களும் இருக்கிறார்களா அல்லது பாதுகாப்பற்ற சூழ்நிலையை நீங்கள் உணரும்பட்சத்தில் நீங்கள் எளிதாக வெளியேறக்கூடிய வகையில் கூட்டம் நடக்கும் இடம் உள்ளதா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்
- உங்கள் ஆலோசனையைப் பெறுவதன் மூலம் அவர்கள் பொறுப்பை ஏற்றுக்கொண்டால் நன்றியைக் கூறவும், ஆனால் வன்முறையைப் பயன்படுத்துவதை ஒருபோதும் ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது என்பதைத் தெளிவுபடுத்துங்கள்.

பின்வருவனவற்றைத் தவிர்க்கவும்:

- எந்தவொரு முறைகேடான நடத்தையையும் நியாயப்படுத்துதல் அல்லது முக்கியமற்றதாக ஆக்குதல்
- தம்பதிகளின் ஆலோசனை அல்லது கோப மேலாண்மை வகுப்புகளுக்கு அவர்களைப் பரிந்துரைத்தல். தங்களது குடும்பத்துடன் வன்முறையைப் பயன்படுத்துபவர்களுக்கு இது பொருத்தமற்றது
- நீங்கள் அவர்கள் மீது கோபமாக இருந்தாலும் அவர்களுடன் வாக்குவாதம் செய்தல் அல்லது அவர்களை அவமானப்படுத்துதல். இது அவர்கள் வன்முறையைப் பயன்படுத்துவதை அதிகரிக்கலாம் மேலும் உதவியை நாடாமலிருக்க அவர்களை ஊக்கப்படுத்தலாம்
- பாதிக்கப்பட்டு மீண்டவர் உங்களிடம் தெரிவித்த எதையும் குறிப்பிடுதல். இது அவர்களின் பாதுகாப்பிற்கு அச்சுறுத்தலாக இருக்கலாம்.

வன்முறையைப் பயன்படுத்தும் ஒருவருடன் உரையாடலை எவ்வாறு அணுகுவது என்பதை இந்த உரையாடல் வழிகாட்டி காட்டுகிறது.

நீங்கள் பின்வருவனவற்றைச் செய்வது பரிந்துரைக்கப்படுகிறது:

- விரிவான பதில் தேவைப்படும் கேள்விகளைக் கேட்டல்
- பச்சாதாபத்தை ஊக்குவித்தல்
- பொறுப்புணர்வை ஏற்றுக் கொள்வதை ஊக்குவித்தல்

உரையாடல் வழிகாட்டி

அவர்கள் பின்வருமாறு கூறலாம்:

“அவர்கள் என்னை மிகவும் கோபப்படுத்தினார்கள், நான் கட்டுப்பாட்டை இழந்து விட்டேன்!”

விரிவான பதில் தேவைப்படும் கேள்விக்குப் பதிலளிக்க, நீங்கள் பின்வருமாறு கேட்கலாம்:

“நீங்கள் கட்டுப்பாட்டை இழக்கும்போது என்ன நடக்கும்?”

அவர்களின் பதில்:

“நான் என் குரலை உயர்த்துகிறேன், சில நேரங்களில் நான் பொருட்களை எறிகிறேன் அல்லது உடைக்கிறேன்.”

பச்சாதாபத்தை ஊக்குவிக்க, நீங்கள் பின்வருமாறு கூறலாம்:

“உங்கள் மற்ற குடும்ப உறுப்பினர்கள் எப்படி உணர்வதாக நீங்கள் நினைக்கிறீர்கள்?”

அவர்களின் பதில்:

“அவர்கள் பயந்திருக்கக்கூடுமா என்று எனக்கு நிச்சயமாகத் தெரியவில்லை, ஆனால் என் வாழ்க்கைத்துணை எப்போதும் என்னை இழக்கச் செய்கிறார்.”

பொறுப்புணர்வை ஊக்குவிக்க, நீங்கள் பின்வருமாறு கூறலாம்:

“என்னிடம் சொன்னதற்கு உங்களுக்கு நன்றி. எனக்குக் கவலையாக இருக்கிறது, நீங்கள் நடந்துகொண்ட விதம் தவறு என்று நான் நம்புகிறேன். நீங்கள் தயாராக இருந்தால், ஆதரவைப் பெற நான் உங்களுக்கு உதவ முடியும்.”

உதவி தொடர்புகள்: நெருக்கடி ஆதரவு உதவி இணைப்புகள்



அவசரகாலத்தில், மூன்று பூஜ்யத்தை (000) அழைக்கவும்.

உங்கள் ஆலோசனையைப் பெற யாருக்காவது அவசர உதவி தேவைப்பட்டால், இந்தச் சேவைகள் ஒரு நாளைக்கு 24 மணிநேரமும் வாரத்தில் 7 நாட்களும் கிடைக்கும்.

குழந்தைகள் பாதுகாப்பு உதவி
இணைப்பு (Child Protection helpline) 132 111

தீங்கு நேரக்கூடிய அபாயத்தில் உள்ள
குழந்தைகளுக்கு ஆதரவு

Link2Home 1800 152 152

வீடு அல்லது தங்குமிடத்திற்கான ஆதரவு.

1800 Respect 1800 737 732

பாதிக்கப்பட்டு மீண்டவர்களுக்கான தேசிய
ஆலோசனை ஆதரவு.

நியூ சவுத் வேல்ஸ் குடும்ப
வன்முறைக்கான இணைப்பு (NSW
Domestic Violence Line) 1800 65 64 63

பாதிக்கப்பட்டு மீண்டவர்களுக்கான மாநில
ஆலோசனை மற்றும் பரிந்துரை ஆதரவு சேவை.

பொது ஆலோசனைக்கு நீங்கள் குடும்ப
வன்முறைக்கான இணைப்பை அழைக்கலாம்,
ஆனால் பாதிக்கப்பட்டு மீண்டவர் பரிந்துரை
ஒன்றைப் பெற கட்டாயம் நேரடியாகச் செல்ல
வேண்டும் என்பதை நினைவில் வைத்துக்
கொள்ளவும்.

ஆண்கள் பரிந்துரை சேவை (Men's
Referral Service) 1300 766 491

வன்முறையைப் பயன்படுத்தும் ஆண்களுக்கான
ஆதரவு.

மொழிபெயர்த்தல் மற்றும்
மொழிபெயர்த்துரைத்தல் சேவை (TIS)
(Translating and Interpreting Service) 131 450
www.tisnational.gov.au

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறைச்
சேவைகள் உட்பட, ஆதரவை அணுகுவதற்கு
மொழிபெயர்ப்பாளரைப் பயன்படுத்த வேண்டிய
நபர்களுக்கான சேவை.

உதவித் தொடர்புகள்: பிற ஆதரவுச் சேவைகள்



பெரும்பாலான ஆதரவுச் சேவைகள் திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை கிடைக்கின்றன, மேலும் காலை 9 மணி முதல் மாலை 5 மணி வரை செயல்படுகின்றன, ஆனால் சில சேவைகள் மாறுபடக்கூடும்.

சட்ட அணுகல் (LawAccess)

1300 888 529

பொது சட்ட உதவி.

பெண்கள் சட்ட சேவைகள் நியூ சவுத் வேல்ஸ்
(Women's Legal Services NSW)

02 8745 6999

www.wlsnsw.org.au/contact-us/

பெண்களுக்கான சட்ட ஆதரவு.

சட்ட உதவி குடும்ப வன்முறைப் பிரிவு (Legal
Aid Domestic Violence Unit)

1800 979 529

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையை
அனுபவிக்கும் பெண்களுக்கான சட்டப்பூர்வ ஆதரவு.

பாதிக்கப்பட்டோருக்கான சேவைகள்
அணுகல் இணைப்பு (Victim Services Access
Line)

1800 633 063

வன்முறைக் குற்றங்களால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு
நீண்டகால ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவு.

சென்டர்லிங்க் சமூகப் பணி சேவைகள்
(Centrelink Social Work Services)

136 150

நிதி உதவி. ஒரு சமூக சேவகரிடம் பேசுவதற்குக்
கேட்கவும்.

குடிவரவு ஆலோசனை மற்றும் உரிமைகள்
மையம் (Immigration Advice and Rights Centre)

02 8234 0700

விசா ஒன்றில் உள்ளவர்களுக்கான ஆதரவு.

நியூ சவுத் வேல்ஸ் முதுமை மற்றும்
ஊனமுற்றோர் முறைகேடான நடத்தைக்கான
உதவி இணைப்பு (NSW Ageing and disability
abuse helpline)

1800 628 221

முறைகேடான நடத்தையை அனுபவிக்கும்
முதியவர்கள் அல்லது ஊனமுற்ற நபர்களுக்கான
ஆதரவு.

குறிப்பெடுத்தல்



வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை பற்றி நீங்கள் பெறும் எந்த வெளிப்பாடுகளிலிருந்தும் தகவல்களைப் பதிவு செய்ய வேண்டிய அவசியமில்லை, ஆனால் ஒருவரை ஆதரிக்கும் போது குறிப்புகளை எடுத்துக்கொள்வது உதவியாக இருக்கும். நீங்கள் தகவல்களைப் பதிவு செய்ய முடிவு செய்தால், பின்வருவனவற்றை நினைவில் வைத்துக் கொள்ளவும்:

- ஆலோசனை கேட்கும் நபரிடம் அனுமதி கேட்கவும்
- அது கட்டாயம் அடையாளம் காணப்படாததாக இருக்க வேண்டும். ஒருவரின் அடையாளத்தை வெளிப்படுத்தக்கூடிய பெயர்கள், வயது, முகவரிகள் அல்லது பிற தகவல்களைச் சேர்க்க வேண்டாம்
- இந்தத் தகவல்களைப் பாதுகாப்பாகவும் இரகசியமாகவும் சேமிக்கவும் the police.
- சில சூழ்நிலைகளில் நீங்கள் காவல்துறை போன்ற அதிகாரிகளுடன் தகவல்களைப் பகிர வேண்டியிருக்கும்.

பாரபட்சமின்றி இருக்கவும்

உங்களுக்குச் சொல்லப்பட்ட தகவல்களை மட்டும் பதிவு செய்யவும். நீங்கள் சூழ்நிலை அல்லது சம்பந்தப்பட்ட நபர்கள் அடிப்படையில் அனுமானங்கள் அல்லது தீர்ப்புகளை எடுத்துக் கொள்ளவில்லை என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

எடுத்துக்காட்டாக:

பின்வருமாறு எழுதவும்: 'அவள் இன்னும் வன்முறையைப் பயன்படுத்தும் வாழ்க்கைத்துணையுடன் வாழ்கிறாள், இதனால் குழந்தைகளுக்குத் தீங்கு ஏற்பட நேரிடலாம்.'

பின்வருமாறு எழுத வேண்டாம்: 'அவள் பொறுப்பற்றவள், இன்னும் முறைகேடாக நடந்து கொள்ளுதல் கணவனுடன் வாழ்கிறாள். அவள் ஐயத்துக்கிடமின்றி தன் குழந்தைகளைப் பற்றிக் கவலைப்படுவதில்லை.'

குறிப்பெடுத்தல்

தகவல் பதிவு

தேதி:
தேரம்:

பாதுகாப்பு குறித்த கவலைகள்:

நான் என்ன வகையான ஆதரவை வழங்கினேன்?

நான் தொழில்சார் அறிவுரையை நாடினேனா? அதன் முடிவு என்ன?

நான் அவர்களை மீண்டும் சந்திப்பேனா?

உரைச் சுருக்கம்:

குறிப்பெடுக்கும் வடிவமைப்பைப் பெற பின் பக்கத்தில் உள்ள க்யூஆர். குறியீட்டை (QR code) அலகீடு (scan) செய்யவும்.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?



வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை பற்றிய சில உண்மைகள்.

சாதாரணச் சண்டைக்கும் வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறைக்கும் என்ன வேறுபாடு?

உறவுகளில் சில மோதல்கள் இயல்பானவை, ஆனால் முறைகேடான நடத்தை ஒருபோதும் சரியானதல்ல. முறைகேடாக நடந்து கொள்ளுதல் என்பது மக்களுக்கு உடல், உளவியல் அல்லது வாய்மொழியாகத் தீங்கு விளைவிக்கும் நடத்தை ஆகும், மேலும் இது சில சமயங்களில் மற்றொரு நபரின் மீது அதிகாரத்தையும் கட்டுப்பாட்டையும் பெறப் பயன்படுகிறது. முறைகேடாக நடந்து கொள்ளும் வகைகள் பற்றி மேலும் அறிந்துகொள்ள: www.dcj.nsw.gov.au/children-and-families/family-domestic-and-sexual-violence/about-domestic-and-family-violence/what-is-domestic-and-family-violence.html

பெண்களின் உரிமைகளை மேம்படுத்துவது சமூக நிலைத்தன்மையை அச்சுறுத்துகிறதா?

பெண்களின் உரிமைகள் என்பது மனித உரிமைகளாகும். ஒரு சமூகத்தில் வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையைத் தடுப்பது சமூகத்தைப் பலப்படுத்தும். பெண்களை ஆண்களுக்குக் கீழாகப் பார்க்கும் மனப்பான்மை உள்ள இடங்களில் பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறைகள் தொடர்ந்து நிகழும் என்று ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.

குடும்ப உறுப்பினர்கள் அல்லது உங்களுக்கு நெருக்கமானவர்களிடம் பலத்தைப் பயன்படுத்துவது சரியா?

எந்த விதமான வன்முறையும் எப்போதும் சரியானதல்ல. யாரையும் அவர்களின் விருப்பத்திற்கு மாறாக எந்த விதமான நடத்தைக்கும் கட்டாயப்படுத்துவது ஏற்கத்தக்கதல்ல மற்றும் அது சட்டத்திற்கு விரோதமானது.

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை அல்லது பாலியல் வன்கொடுமை பற்றி யாராவது தவறாகக் கோரியிருந்தால் என்ன செய்வது?

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை அல்லது பாலியல் வன்கொடுமை பற்றிய தவறான கோரிக்கைகள் மிகவும் அரிதானவை. வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை மற்றும் பாலியல் வன்கொடுமைகள் காவல்துறைக்குக் குறைவாகவே புகாரளிக்கப்படுகின்றன. நம்பப்படுவதில்லை என்ற பயம் உட்பட பல காரணங்களுக்காக மக்கள் பெரும்பாலும் அதைப் புகாரளிக்கத் தயங்குகிறார்கள்.

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை ஒரு அதிர்ச்சிகரமான மற்றும் வன்முறையில் வளர்க்கப்பட்டதன் விளைவாக உள்ளதா?

வன்முறையைப் பயன்படுத்துவதென்பது ஒரு தெரிவாகும். குழந்தைப் பருவத்தில் வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையை அனுபவித்த பலர், பெரியவர்களாக இருக்கும்போது வன்முறையைப் பயன்படுத்துவதில்லை.

பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் விரும்பினால் வன்முறை உறவை விட்டுவிடுவது அல்லது நிறுத்துவது எளிதானதா?

ஒரு நபர் முறைகேடான நடத்தை உள்ள உறவை விட்டு வெளியேற முடியாததற்கு பல காரணங்கள் உள்ளன. பல பாதிக்கப்பட்டு மீண்டவர்கள் வெளியேற விரும்புகிறார்கள், ஆனால் அவர்களால் முடியாது ஏனென்றால்:

- அவர்கள் தங்கள் சொந்த அல்லது தங்கள் குழந்தைகளின் பாதுகாப்பிற்காகப் பயன்படுகிறார்கள்
- தங்களைத் தாங்களே காப்பாற்றிக் கொள்ள அவர்களிடம் பணம் இல்லை
- அவர்கள் செல்வதற்கு இடம் எங்கும் இல்லை
- யாரும் நம்ப மாட்டார்கள் என்று நினைக்கிறார்கள்
- அவர்கள் அவமானமாக உணர்கிறார்கள்
- அவர்கள் குடும்பத்தை ஒன்றாக வைத்திருக்க முயற்சிக்க விரும்புகிறார்கள்

பாதிக்கப்பட்டு மீண்டவர்கள், அவர்கள் வெளியேற முயற்சிக்கும் போதே அல்லது அவர்களின் முறைகேடான சூழ்நிலையை விட்டு வெளியேறியவுடனோ கடுமையான வன்முறைக்கு ஆளாகும் மற்றும் மரணம் ஏற்படும் அபாயம் அதிகமுள்ளது.

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை திருமணமான தம்பதிகளிடையே மட்டும் நடக்குமா?

இல்லை. இது குடும்ப உறுப்பினர்கள், ஒரே வீட்டில் வசிப்பவர்கள், திருமணமான மற்றும் திருமணமாகாத தம்பதிகள் மற்றும் முன்னாள் வாழ்க்கைத்துணைகளுக்கும் ஏற்படலாம். இது அவர்களின் கலாச்சார பின்னணி, மதம், பாலினம், பாலியல் அல்லது பொருளாதார நிலை ஆகிய எதுவாயிருப்பினும் எவருக்கும் நிகழலாம்.

பாதிக்கப்பட்டு மீண்டவர் உறவை விட்டு வெளியேற விரும்பினால், அவர் தனது குழந்தையைப் பார்ப்பதைத் தடுக்க வன்முறையைப் பயன்படுத்தும் ஒரு நபரால் முடியுமா?

இல்லை. பெற்றோர்கள் பிரிந்திருந்தாலும், இரு பெற்றோருடனும் உறவு கொள்ள குழந்தைகளுக்கு உரிமை உண்டு. இருப்பினும், குழந்தைகளுக்கு தீங்கு ஏற்படும் அபாயம் இருந்தால் வன்முறையைப் பயன்படுத்தும் ஒரு நபர் தனது குழந்தைகளுடன் செலவிட அனுமதிக்கப்படும் நேரம் மாறலாம். ஒவ்வொரு வழக்கும் வித்தியாசமானது, மேலும் குடும்பச் சட்டத்தில் அனுபவம் வாய்ந்த ஒரு வழக்கறிஞரிடம் இருந்து சட்ட ஆலோசனையைப் பெற வேண்டும். குடும்பச் சட்ட விஷயங்களில் வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை எவ்வாறு கருதப்படுகிறது மற்றும் குழந்தைகளுக்கான ஏற்பாடுகள் எவ்வாறு பிரிவினைக்குப் பின் தீர்மானிக்கப்படுகின்றன என்பதைப் பற்றி மேலும் அறிய: www.familyviolencelaw.gov.au/family-law/arrangements-for-children/how-does-the-court-consider-domestic-and-family-violence/



உங்கள் சமூகத்தில் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துதல்

ஒரு மத அல்லது சமூகத் தலைவராக, வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த உங்கள் பதவியைப் பயன்படுத்தலாம். இது நடக்காமல் தடுப்பதில் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவது ஒரு முக்கிய பகுதியாகும்.

இங்கே கொடுக்கப்பட்டுள்ள எடுத்துக்காட்டுகளைப் போலவே நீங்கள் ஏதாவது செய்ய விரும்பலாம் அல்லது உங்கள் சொந்த விளம்பரச் செயல்பாட்டைத் திட்டமிட இந்தத் தகவலைப் பயன்படுத்தலாம். உங்கள் அன்றாட தலைமை செயல்பாட்டில் வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை பற்றிய விழிப்புணர்வை எவ்வாறு ஏற்படுத்தலாம் என்பதையும் நீங்கள் சிந்திக்கலாம்.

சமயச் சொற்பொழிவுகள் அல்லது பொதுச் சமூக அறிவிப்புகள் மூலம்
ஊக்கப்படுத்துதல்

இது ஏன் முக்கியமானது?

வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறையைப் பற்றி பேசுவது உணர்வைத் தூண்டக்கூடிய ஒரு தலைப்பு என்பதால் கடினமாக இருக்கலாம். ஆனால் இந்த செய்திகள் சமூகத்தில் ஒரு நேர்மறையான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும்.

மற்ற தலைவர்களையும் சமூக உறுப்பினர்களையும் விழிப்புணர்வைப் பரப்ப இது ஊக்குவிக்கலாம். வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை தொடர்பாக அவர்களின் சொந்த அனுபவத்தைப் பற்றி பேசுவதற்கு இது ஒருவரை ஊக்குவிக்கும்.

உங்கள் செய்தியை விளம்பரப்படுத்துவதற்கான வழிகாட்டுதல்கள்

- உங்கள் செய்தி முடிந்தவரை தெளிவாக இருப்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்
- 'வன்முறையை ஒருபோதும் ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது' அல்லது 'பாதிக்கப்பட்டு மீண்டவர்கள் அனுபவிக்கும் எந்தவொரு வன்முறைக்கும் அவர்கள் பொறுப்பல்ல' போன்ற சொற்றொடர்களைப் பயன்படுத்தவும்.
- மரியாதைக்குரிய, சமத்துவமான மற்றும் ஆரோக்கியமான உறவை அல்லது குடும்பத்தை உருவாக்குவது பற்றி பேசவும். ஆரோக்கியமான உறவுகளைப் பற்றி மேலும் அறிந்துகொள்ள: www.1800respect.org.au/healthy-relationships
- சமத்துவமான மற்றும் மரியாதைக்குரிய உறவுகள் மற்றும் குடும்பங்களை மேம்படுத்த உங்கள் மதம் சார்ந்த புனித வாசகங்கள், திருமறைகள் மற்றும் பின்பற்றும் நடைமுறைகளைப் பயன்படுத்தவும்.



உங்கள் செய்தி முடிந்தவரை
தெளிவாக இருப்பதை
உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

சமூக ஊடகங்களில் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துதல்

விழிப்புணர்வைப் பரப்ப முகநூல் (facebook), ட்விட்டர் அல்லது இன்ஸ்டாகிராம் போன்ற சமூக ஊடக தளங்களையும் நீங்கள் பயன்படுத்தலாம். உங்கள் இடுகையில் நீங்கள் சேர்க்கக்கூடிய சில மாதிரிச் செய்திகள் இங்கே:

- பாதுகாப்பான குடும்பங்கள் ஒருவருக்கொருவர் சமமாகவும் மரியாதையுடனும் நடத்துகின்றன.
- குடும்ப வன்முறையை ஒழித்து நம் குழந்தைகளை பாதுகாக்க வேண்டும்.
- உங்கள் வாழ்க்கைத்துணை அவர்களின் குடும்பத்தைப் பார்க்கச் செல்வதைத் தடுப்பது முறைகேடான நடத்தையாகும்.
- நகைச்சுவையாக கூட யாரையும் முக்கியமில்லாதவர் என விமர்சிப்பது சரியல்ல.
- பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கு எதிரான வன்முறை அனைவரையும் பாதிக்கிறது.
- பாதுகாப்பாக இருக்க அனைவருக்கும் உரிமை உண்டு. உங்கள் வீடுகளையும் சமூகங்களையும் பாதுகாப்பான இடமாக ஆக்கவும்.
- குழந்தைகள் பார்க்கிறார்கள், குழந்தைகள் செய்கிறார்கள் - உங்கள் செல்வாக்கை நேர்மறையானதாகக்கவும்!
- நல்ல உறவுகள் ஒருவருக்கொருவர் மேல் உள்ள நம்பிக்கை மற்றும் ஆதரவின் அடித்தளத்தைக் கொண்டுள்ளன.

உதவிகரமான தொடர்புகளை விளம்பரப்படுத்தவும் நீங்கள் விரும்பலாம்.



உங்கள் ஊக்குவிப்பு நடவடிக்கைகளை எப்போது திட்டமிட வேண்டும்?

உங்கள் செய்தியை வழங்குவதற்கு பொருத்தமான சில தேதிகள் பின்வருமாறு:

- சர்வதேச மகளிர் தினம், மார்ச் 8
- நல்லிணக்க நாள், மார்ச் 21
- உலக சுகாதார தினம், ஏப்ரல் 7
- அன்னையர் தினம், ஒவ்வொரு ஆண்டும் மே மாதம் இரண்டாவது ஞாயிற்றுக்கிழமை
- சர்வதேச குடும்ப தினம், மே 15
- தந்தையர் தினம், ஒவ்வொரு ஆண்டும் செப்டம்பர் மாதம் முதல் ஞாயிற்றுக்கிழமை
- சர்வதேச அமைதி தினம், செப்டம்பர் 21
- வன்முறை இல்லாத வாரம், ஒவ்வொரு ஆண்டும் அக்டோபரில் மூன்றாவது வாரம்
- வெள்ளை ரிப்பன் தினம், நவம்பர் 25
- சர்வதேச மனித உரிமைகள் தினம், டிசம்பர் 10
- பாலின வன்முறைக்கு எதிரான செயல்பாட்டின் 16 நாட்கள், நவம்பர் 25 முதல் டிசம்பர் 10 வரை

உங்கள் சமூகத்தின் முக்கிய பண்டிகைகள் மற்றும் விருந்துகள் போன்ற மற்ற நாட்களும் வீட்டு வன்முறை மற்றும் குடும்ப வன்முறை பற்றிய விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்த நல்ல வாய்ப்புகளாக இருக்கலாம்.

உங்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருக்கக்கூடிய முன்னெடுப்புகள், பிரச்சாரங்கள் மற்றும் நிறுவனங்களின் எடுத்துக்காட்டுகள்:

- மனித உரிமைகளுக்கான ஆஸ்திரேலிய முஸ்லிம் பெண்கள் மையம் (Australian Muslim Women's centre for Human rights)
 - இணையதளம்: www.amwchr.org.au/
- குடும்ப வன்முறைக்கு எதிரான நடைப்பயணம் (Walk Against Family violence)
 - முகநூல்: www.facebook.com/WAFVAU/
- நம்பிக்கை அறக்கட்டளை நிறுவனம் (Faith Trust Institute)
 - இணையதளம்: www.faithtrustinstitute.org/
- குடும்ப வன்முறைக்கு எதிரான இல்லவாரா செயற்குழு (Illawarra Committee Against Domestic Violence)
 - இணையதளம்: www.icadv.org.au/
- எங்கள் கண்காணிப்பு (Our watch)
 - இணையதளம்: www.ourwatch.org.au/

விளம்பரச் சுவரொட்டி



இந்த சுவரொட்டி 1800 Respect உதவி இணைப்பை விளம்பரப்படுத்தும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. சுவரொட்டியில் உங்கள் நிறுவனத்தின் தொடர்பு விவரங்களை நீங்கள் சேர்க்கலாம். மாற்றாக, உங்களுக்கென்று ஒன்றை உருவாக்கக் கீழே உள்ள சொற்களைப் பயன்படுத்தலாம்.

சுவரொட்டி வடிவமைப்பு

எங்கள்
சமூகத்தில்
வீட்டு
வன்முறை
மற்றும்
குடும்ப
வன்முறைக்கு
இடமில்லை.

இலவச மற்றும் தொழில்முறை ஆலோசனைக்கு நீங்கள் எந்த நேரத்திலும் 1800 737 732 என்ற எண்ணை அழைக்கலாம்.

அல்லது எங்கள் நிறுவனத்தைச் சேர்ந்த ஒருவரிடம் நீங்கள் பேசலாம், உங்களுக்குத் தேவையான ஆதரவைக் கண்டறிய நாங்கள் உங்களுக்கு உதவக்கூடும்.

தயவு செய்து எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

அவசரகால உதவிக்கு, 000 என்ற எண்ணை அழைக்கவும்.

சுவரொட்டி வடிவமைப்பைப் பெற பின் பக்கத்தில் உள்ள க்யூ.ஆர். குறியீட்டை (QR code) அலகீடு (scan) செய்யவும்.



இந்த ஆதாரவளங்களை இணையத்தில்
பெற, இந்த க்யூ.ஆர். குறியீட்டை (QR code)
அலகீடு (scan) செய்யவும்.



எங்களைத் தொடர்பு கொள்ள:
multiculturalengagement@justice.nsw.gov.au